****

**2021**

**Výroční zpráva**



**Obsah**

*Úvodní slovo ředitelky*

*Základní informace*

*Přehled poskytovaných služeb*

*Činnost společnosti v roce 2021*

*Cíle pro další rok*

*Výsledky hospodaření*

**Kontaktní údaje:**

Spirála pomoci o.p.s. číslo účtu: 2900139349/0800

Antonína Kaliny 1351, 280 02 Kolín IČ: 22689443

e-mail: [spirala-pomoci@seznam.cz](mailto:info@spirala-pomoci.cz) [www.spirala-pomoci.cz](http://www.spirala-pomoci.cz/)

facebook: Spirala pomoci

Sídlo společnosti a kancelář v Kolíně tel.: 311 241 621, 774 292 344

Kancelář v Českém Brodě tel.: 777 410 606

Vedoucí sociální péče v Kolíně: tel. 773 600 496, v Českém Brodě 773 600 498

Sociální pracovnice tel.: 774 069 028

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek v Kolíně tel.: 774 340 292

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek v Českém Brodě tel.: 777 410 606

HandiTAXI – odvoz bezbariérovým vozem v Kolíně tel.: 774 488 495

Ředitelka společnosti tel.: 773 600 495

**Všichni máme dostatek síly,**

**abychom unesli neštěstí druhých…….**

**(La Rochefoucald)**

Vážení přátelé,

Uplynulý rok byl opět těžký a náročný na péči především pro pracovníky v přímé péči.

COVID-19 byl s námi i v tomto roce. První vlna pandemie koronaviru nás všechny zasáhla nečekaně a bohužel nepřipravené, ale ve druhém roce koronavirové pandemie jsme byli zkušenější a dokázali jsme si s určitými situacemi mnohem lépe poradit než v loňském roce.

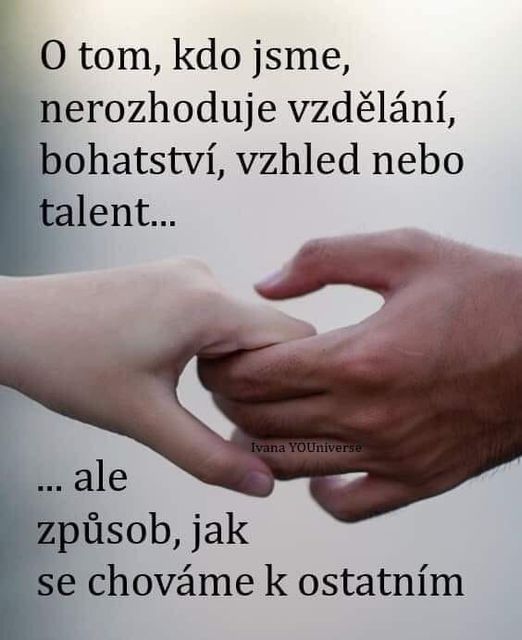
Velké poděkování patří především všem našim pracovníkům v přímé péči, kteří v tomto roce měli opět ztížené pracovní podmínky, a přesto pracovali s plným nasazením.

Poděkování patří i pracovníkům v managementu.

Dále bych chtěla poděkovat všem spolupracovníkům Spirály pomoci o.p.s., institucím, sponzorům, donátorům a dárcům za spolupráci, podporu a pomoc v roce 2021.

V Kolíně dne 20.5.2022

Mgr. Jana Kuncířová MSc., ředitelka Spirály pomoci o.p.s.



**Základní informace**

**Spirála pomoci o.p.s.** — je nestátní nezisková organizace, která se ve své činnosti zaměřuje na přímou komplexní pomoc a podporu seniorům a zdravotně znevýhodněným lidem a dětem.

Spirála pomoci byla založena 28.12.2007 jako občanské sdružení a od roku 2008 poskytuje registrované sociální služby a pomáhá potřebným.

V roce 2014 se transformovala na obecně prospěšné společnost a je zapsaná v rejstříku obecně prospěšných společností, který je vedený u Městského soudu v Praze, oddíl O, vložka 1519. Zápis byl proveden dne 9. dubna 2014.

**Vize** – klient, který může zůstat doma ve svém přirozeném prostředí a žít tak důstojným a plnohodnotným životem.

**Poslání organizace** - podpora samostatného života seniorů a handicapovaných lidí.

**Cílem organizace** je poskytovat kvalitní služby, které seniorům a lidem s postižením umožňují žít „normální život“, jako žijí lidé bez zdravotních problémů a bez zdravotního postižení. Spolupracovat s okolím a návaznými službami v zájmu kvalitní péče o klienta a chránit klientovo fyzické a psychické zdraví.

**Hlavní poskytované služby**

**Osobní asistence** **– 1719134** – je určena pro každého, kdo chce zůstat v domácím prostředí a z jakýchkoliv důvodů potřebuje pomoc s některými úkony běžného života.

Podstatou osobní asistence je pomáhat našim klientům v místě jejich bydliště a v čase, který si on sám vybere. Služba je poskytovaná až 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, po celý rok.

Osobní asistence zajišťuje pomoc a podporu lidem, kteří ji potřebují na základě svého zdravotního stavu nebo stáří.

V roce 2021 jsme poskytovali péči celkem 186 klientům.

Počáteční stav klientů v daném roce: 77, nárůst v tomto roce: 109 klientů,

v tomto zemřelo 78 klientů

**Terénní odlehčovací služba - 5981133** – je určena seniorům a zdravotně znevýhodněným, o které je pečováno v domácím prostředí rodinným příslušníkem. Těmto osobám nabízíme pomoc, zastoupení, aby si mohli odpočinout, načerpat síly nebo zařídit svoje osobní věci.

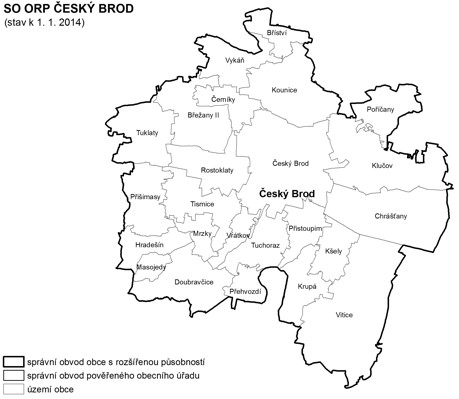
V roce 2021 jsme poskytovali péči celkem 29 klientům.

Začátkem roku jsme měli19 klientů, nárůst v tomto roce byl 10 klientů a zemřelo 15 klientů

**U obou služeb je nabízeno bezplatné sociální poradenství.**

**Kde všude působíme**

****

****

**V letošním roce jsme na základě požadavků začali poskytovat služby osobní asistence na Praze – východ.**

**Půjčovny kompenzačních a rehabilitačních pomůcek**

V tomto roce jsme uzavřeli o zapůjčení kompenzačních pomůcek v Kolíně 393 smluv

a 99 smluv v Českém Brodě.

Kompenzační a rehabilitační pomůcky slouží i pro naše pracovnice v přímé péči – zvedák, mobilní vana a různé posuvné pomůcky.



Spolupracujeme s firmou Hartmann 



**Pandemie COVID-19** změnila péči o ty nejohroženější po celém světě.

Sociální služby druhým rokem procházely testem a péče o seniory a zdravotně znevýhodněné byla z naší strany zajištěna v plném rozsahu dle jejich požadavků a potřeb.



* Město Kolín nám dodávalo potřebnou dezinfekcí.
* Středočeský kraj nám dodával dle potřeby roušky, respirátory, dezinfekci, ochranné obleky, brýle, štíty a rukavice.



**HandiTAXI** – obě naše bezbariérová auta byla během roku plně vytížená. Řidiči vozili klienty na testování, na očkování proti COVID-19 a k lékařům. Dle potřeby a nutnosti odváželi i pozitivní klienty.



**Patří jim velké poděkování.**



**V rámci projektu z Humanitárního fondu 2021 jsme navázali na loňský projekt a pokračovali jsme v pomoci neformálním pečujícím.**



Účelem projektu bylo opět podpořit neformální pečující v jejich práci.

Hlavním cílem projektu bylo informovat veřejnost ohledně možností v poskytování péče a předávání zkušeností rodinným příslušníkům, kteří se starají a pečují o svého blízkého, ale už jsou totálně unavení a vyčerpaní a nevědí co dál .......

Rozhodli jsme se, že i v letošním roce budeme v projektu pokračovat a znova půjdeme naproti problému, který tu je a my budeme usilovat o to, abychom ho zmírnili na základě seznamovat širokou veřejnost s naší činností a pomocí, kterou nabízíme pro neformální pečující v rámci projektu a naší organizace. Projekt obsahoval skupinová školení, na kterých odborný pracovník seznámil přítomné s teorií, - jak správně pečovat o sebe a nevyhořet a současně i s praxí, - jak správně pečovat o svého rodinného příslušníka.

Byly jim předvedeny techniky v přímé péči, byli seznámeni s možností využití kompenzačních pomůcek, ochranné kosmetiky, polohovacích pomůcek apod. Opět byl připraven pracovník v přímé péči,

který na požádání přijel do rodiny a pomohl s péčí.

**Pro naše zaměstnance proběhlo školení v první pomoci**

****

„Opravdu etickým je člověk jen tehdy, když pomůže životu všude tam, kde pomoci může a vystříhá se škodit všemu živému.“

Albert Schweitzer francouzsko-německý lékař, bohoslovec, hudebník a filozof 1875 - 1965

**  
Náš pracovní tým**

**Nový vůz pro pracovníky v přímé péči**

****

**Kdy? 3.12.2021**

**Kdo? firma Kompakt s.r.o.** nám předala do užívání již druhý vůz.

Před třemi lety jsme byli obdarování vozem pro pracovníky v přímé péči v Kolíně a letos vůz dostaly pracovnice v Českém Brodě.

  
**Všem, kteří se podíleli na tomto projektu a přispěli k jeho realizaci, moc děkujeme 😊**

**Projekt z ESF**

**CZ.03.1.52/0.0/0.0/17\_079/0009583**

**Spirála pomoci – implementace nástrojů age managementu v pomáhajících profesích**

V tomto roce jsme pokračovali v realizaci projektu týmové spolupráce – Age management, financovaný za pomoci fondů EU. Všichni naši zaměstnanci během roku absolvovali školení, semináře a intervize – Podpora týmové spolupráce, Týmové vzdělávání zaměstnanců, probíhaly i konzultace, podpora při epidemii apod.

Díky pandemii probíhalo vše ve větší míře on-line.

V prosinci byl projekt uzavřen a vyhodnocen jako přínosný pro další chod organizace.

****

**Rozšíření služeb se setkalo s ohlasem**

Chráněná dílna v Kmochově ulici, č.p. 406 se rozběhla šicí dílna, která se zaměřila na šití a háčkování pro nejmenší.

Pro ně zde najdete pletené a háčkované výrobky včetně háčkovaných hraček.

Našim klientům stále nabízíme drobné opravy nebo úpravy domácího ložního prádla, oblečení nebo záclon, závěsů apod.

Nabízíme zde i pedikúru našim klientům, ale i ostatním zájemcům. Pedikérka jezdí ke klientům domů.

**Chráněná dílna**



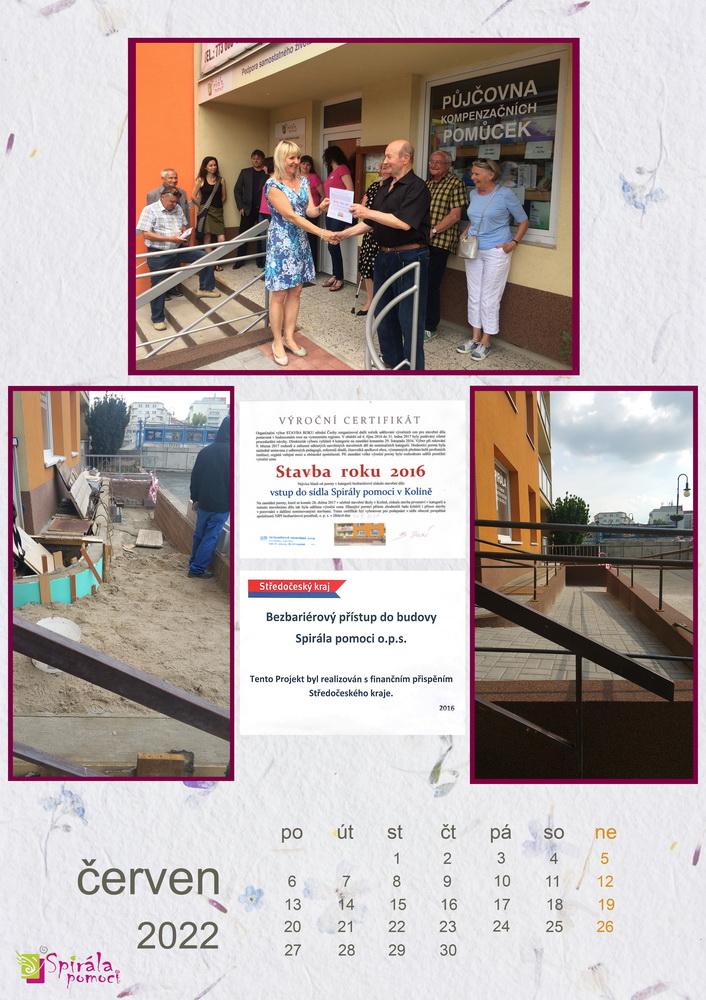




**Cíle na rok 2022**

V následujícím roce navážeme a budeme pokračovali ve své činnosti, kterou děláme už od roku 2007. V prosinci 2022 to bude 15 let, co byla Spirála pomoci založena jako občanské sdružení a v roce 2014 prošla transformací a v dubnu se stala Obecně prospěšnou společností.

K tomuto výročí bude vydán kalendář, ve kterém nastíníme průřez celé existence naší organizace.



V červnu jsme zavzpomínali na udělení ocenění Stavba roku 2016 – letos je to páté výročí od udělení.

V říjnu je vzpomínka na slavnostní otevření Denního stacionáře v roce 2011 – před 10 lety.

V nadcházejícím roce bychom rádi obnovili a doplnili v obou půjčovnách kompenzační a rehabilitační pomůcky.

V rámci výzev z ESF se pokusíme předložit projekty, které budou zaměřeny na zkvalitnění našich služeb a zlepšení pracovních podmínek našich zaměstnanců.